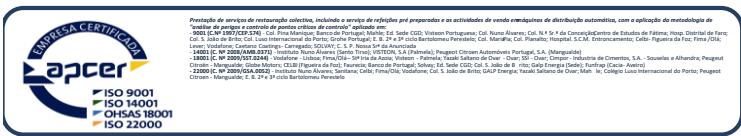


FUNDAÇÃO CEBI- CRECHE (sala amarela)

Semana de 24/02/2025 a 28/02/2025



				Proteína	Gordura	H. de Carbono	Valor Calórico
Segunda-Feira	Sopa	Grão		1,9 gr	3,2 gr	10,7 gr	80 Kcal
	Prato	Frango estufado com arroz		34,1 gr	0,8 gr	10,7 gr	79 Kcal
	Sobremesa	Fruta		0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa farinha maizena com fruta / Leite simples com pão com creme vegetal					
Terça-Feira	Sopa	Agrião		4,0 gr	5,2 gr	23,4 gr	74 Kcal
	Prato	Badejo ao natural com batata cozida e cenoura		22gr	11,2 gr	19,7 gr	173 Kcal
	Sobremesa	Fruta		0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa iogurte com aveia e fruta / logurte pão com fiambre de peru					
Quarta-Feira	Sopa	creme de cenoura		3,5 gr	5,3 gr	22,4 gr	62 Kcal
	Prato	Peru estufado com arroz e legumes		14,7 gr	1,2 gr	11,0 gr	134 Kcal
	Sobremesa	Fruta		0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa farinha de arroz com fruta / Sumo (sem adição de açúcar) com pão com queijo					
Quinta-Feira	Sopa	Couve lombarda		3,8 gr	5,3 gr	24,0 gr	97 Kcal
	Prato	Pescada cozida com batata cozida e brócolos		7,2 gr	1,1 gr	10,1 gr	80 Kcal
	Sobremesa	Fruta		0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa iogurte com aveia e fruta / logurte com Cornflakes					
Sexta-Feira	Sopa	Leiltilhas		8,4 gr	3,4 gr	22,8 gr	88 Kcal
	Prato	Borrego estufado com fusilli		17,8 gr	2,9 gr	23,0 gr	190 Kcal
	Sobremesa	Fruta		0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa de farinha de espelta com fruta / Leite simples com pão com queijo					



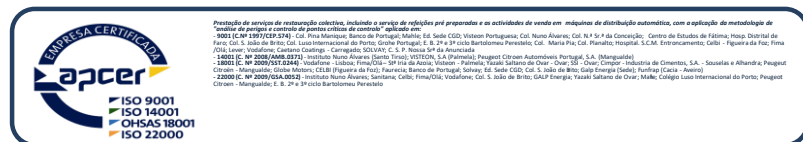
FUNDAÇÃO CEBI FONTE BOA DOS NABOS- CRECHE (sala amarela)

Semana de 03/03/2025 a 07/03/2025



gertal

			Proteína	Gordura	H. de Carbono	Valor Calórico
Segunda-Feira	Sopa	Creme de brócolos	2,0 gr	3,2 gr	11,5 gr	76 Kcal
	Prato	Pescada assada com batata e legumes	29,1 gr	24,0 gr	18,8 gr	143 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa farinha maizena com fruta / Leite simples com pão com creme vegetal				
Terça-Feira	Sopa	Abóbora com agrião	2,1 gr	3,2 gr	11,7 gr	84 Kcal
	Prato	Frango estufado com esparguete	13,1 gr	2,4 gr	21,9 gr	164 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa iogurte com aveia e fruta / Iogurte pão com fiambre de peru				
Quarta-Feira	Sopa	Alho francês	1,9 gr	3,2 gr	10,7 gr	80 Kcal
	Prato	Maruca cozida com batata e cenoura cozidos	34,1 gr	0,8 gr	10,7 gr	79 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa farinha de arroz com fruta / Sumo (sem adição de açúcar) com pão com queijo				
Quinta-Feira	Sopa	Nabiças	4,0 gr	5,2 gr	23,4 gr	74 Kcal
	Prato	Perú estufado com arroz branco e lombardo	22gr	11,2 gr	19,7 gr	173 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa iogurte com aveia e fruta / Iogurte com panquecas				
Sexta-Feira	Sopa	Creme de cenoura	3,1 gr	3,2 gr	13,1 gr	70 Kcal
	Prato	Badejo cozido com batata e ervilhas cozidas	24,7 gr	1,4 gr	35,4 gr	89 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa de farinha de espelta com fruta / Leite simples com pão com queijo				



FUNDAÇÃO CEBI- CRECHE (sala amarela)

Semana de 10/03/2025 a 14/03/2025



			Proteína	Gordura	H. de Carbono	Valor Calórico
Segunda-Feira	Sopa	Legumes	4,6 gr	5,2 gr	24,1 gr	162 Kcal
	Prato	Frango estufado com esparguete	25,4 gr	1,7 gr	28,0 gr	233 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa farinha maizena com fruta / Leite simples com pão com creme vegetal				
Terça-Feira	Sopa	Creme de alho francês	3,3 gr	5,1 gr	22,1 gr	149 Kcal
	Prato	Fogonero cozido com batata e legumes	22,8 gr	6,8 gr	20,0 gr	262 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa iogurte com aveia e fruta / Iogurte pão com fiambre de peru				
Quarta-Feira	Sopa	Abóbora	3,5 gr	5,3 gr	22,4 gr	153 Kcal
	Prato	Peru estufado com arroz e cenoura	17,6 gr	13,1 gr	27,7 gr	302 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa farinha de arroz com fruta / Sumo (sem adição de açúcar) com pão com queijo				
Quinta-Feira	Sopa	Hortaliça	3,8 gr	5,3 gr	24,0 gr	160 Kcal
	Prato	Abrótea cozida com batata cozida e brócolos	15,3 gr	10,1 gr	20,3 gr	236 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa iogurte com aveia e fruta / Iogurte com Cornflakes				
Sexta-Feira	Sopa	Creme de cenoura	8,4 gr	3,4 gr	22,8 gr	158 Kcal
	Prato	Frango estufado com fusilli tricolor	25,7 gr	4,3 gr	0,7 gr	155 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa de farinha de espelta com fruta / Leite simples com pão com queijo				

Prestação de serviços de restauração coletiva, incluindo o serviço de refeições pré-preparadas e as atividades de venda em máquinas de distribuição automática, com a aplicação da metodologia de "qualidade sempre e controlado de pontos críticos de controle" (segurança em:

- ISO 9001:2015
- ISO 14001:2015
- OHSAS 18001:2007
- ISO 22000:2018

- 2015 [C] Nº 2015/014.001 - Instituto Novo Azeite (Santo Tirce); VITEON, S.A (Póvoa); Peugeot Citron Automóveis Portugal, S.A. (Matosinhos)
 - 2015 [C] Nº 2015/014.002 - Sociedade Industrial de Cervejas e Refrigerantes da Região do Alentejo (Beja)
 - 2015 [C] Nº 2015/014.003 - Sociedade Industrial de Cervejas e Refrigerantes da Região do Alentejo (Beja)
 - 2015 [C] Nº 2015/014.004 - Sociedade Industrial de Cervejas e Refrigerantes da Região do Alentejo (Beja)
 - 2015 [C] Nº 2015/014.005 - Sociedade Industrial de Cervejas e Refrigerantes da Região do Alentejo (Beja)
 - 2015 [C] Nº 2015/014.006 - Sociedade Industrial de Cervejas e Refrigerantes da Região do Alentejo (Beja)
 - 2015 [C] Nº 2015/014.007 - Sociedade Industrial de Cervejas e Refrigerantes da Região do Alentejo (Beja)
 - 2015 [C] Nº 2015/014.008 - Sociedade Industrial de Cervejas e Refrigerantes da Região do Alentejo (Beja)
 - 2015 [C] Nº 2015/014.009 - Sociedade Industrial de Cervejas e Refrigerantes da Região do Alentejo (Beja)
 - 2015 [C] Nº 2015/014.010 - Sociedade Industrial de Cervejas e Refrigerantes da Região do Alentejo (Beja)
 - 2015 [C] Nº 2015/014.011 - Sociedade Industrial de Cervejas e Refrigerantes da Região do Alentejo (Beja)
 - 2015 [C] Nº 2015/014.012 - Sociedade Industrial de Cervejas e Refrigerantes da Região do Alentejo (Beja)
 - 2015 [C] Nº 2015/014.013 - Sociedade Industrial de Cervejas e Refrigerantes da Região do Alentejo (Beja)
 - 2015 [C] Nº 2015/014.014 - Sociedade Industrial de Cervejas e Refrigerantes da Região do Alentejo (Beja)
 - 2015 [C] Nº 2015/014.015 - Sociedade Industrial de Cervejas e Refrigerantes da Região do Alentejo (Beja)
 - 2015 [C] Nº 2015/014.016 - Sociedade Industrial de Cervejas e Refrigerantes da Região do Alentejo (Beja)
 - 2015 [C] Nº 2015/014.017 - Sociedade Industrial de Cervejas e Refrigerantes da Região do Alentejo (Beja)
 - 2015 [C] Nº 2015/014.018 - Sociedade Industrial de Cervejas e Refrigerantes da Região do Alentejo (Beja)
 - 2015 [C] Nº 2015/014.019 - Sociedade Industrial de Cervejas e Refrigerantes da Região do Alentejo (Beja)
 - 2015 [C] Nº 2015/014.020 - Sociedade Industrial de Cervejas e Refrigerantes da Região do Alentejo (Beja)

FUNDAÇÃO CEBI FONTE BOA DOS NABOS- CRECHE (sala amarela)

Semana de 17/03/2025 a 21/03/2025



gertal

			Proteína	Gordura	H. de Carbono	Valor Calórico
Segunda-Feira	Sopa	Creme de cenoura e courgete	2,0 gr	3,2 gr	11,5 gr	82 Kcal
	Prato	Badejo cozido com batata e feijão verde	29,1 gr	24,0 gr	52,1 gr	545 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa farinha maizena com fruta / Leite simples com pão com creme vegetal				
Terça-Feira	Sopa	Creme de lentilhas	2,1 gr	3,2 gr	11,7 gr	84 Kcal
	Prato	Vitela estufada com arroz e cenoura	15,7 gr	6,1 gr	34,8 gr	261 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa iogurte com aveia e fruta / Iogurte pão com fiambre de peru				
Quarta-Feira	Sopa	Legumes	1,9 gr	3,2 gr	10,7 gr	80 Kcal
	Prato	Pescada cozida com batata e brócolos	34,1 gr	15,0 gr	51,1 gr	481 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa farinha de arroz com fruta / Sumo (sem adição de açúcar) com pão com queijo				
Quinta-Feira	Sopa	Agrião com abóbora	4,0 gr	5,2 gr	23,4 gr	158 Kcal
	Prato	Frango corado com arroz e legumes	22gr	11,2 gr	19,7 gr	226 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa iogurte com aveia e fruta / Iogurte com panquecas				
Sexta-Feira	Sopa	Couve portuguesa	3,1 gr	3,2 gr	13,1 gr	94 Kcal
	Prato	Peixe estufado com legumes	24,7 gr	1,4 gr	35,4 gr	256 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa de farinha de espelta com fruta / Leite simples com pão com queijo				

