


FUNDAÇÃO CEBI- CRECHE (sala amarela)

Semana de 09/09/2024 a 13/09/2024



gertal

				Proteína	Gordura	H. de Carbono	Valor Calórico
Segunda-Feira	Sopa	Grão		1,9 gr	3,2 gr	10,7 gr	80 Kcal
	Prato	Frango estufado com arroz		34,1 gr	0,8 gr	10,7 gr	79 Kcal
	Sobremesa	Fruta		0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Leite simples e pão com creme vegetal					
Terça-Feira	Sopa	Agrião		4,0 gr	5,2 gr	23,4 gr	74 Kcal
	Prato	Badejo ao natural com batata cozida e cenoura		22gr	11,2 gr	19,7 gr	173 Kcal
	Sobremesa	Fruta		0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Iogurte e pão com fiambre de peru					
Quarta-Feira	Sopa	creme de cenoura		3,5 gr	5,3 gr	22,4 gr	62 Kcal
	Prato	Peru estufado com arroz e legumes		14,7 gr	1,2 gr	11,0 gr	134 Kcal
	Sobremesa	Fruta		0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Sumo (sem adição de açúcar) e pão com creme vegetal					
Quinta-Feira	Sopa	Couve lombarda		3,8 gr	5,3 gr	24,0 gr	97 Kcal
	Prato	Pescada cozida com batata cozida e brócolos		7,2 gr	1,1 gr	10,1 gr	80 Kcal
	Sobremesa	Fruta		0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Iogurte com Corn Flakes					
Sexta-Feira	Sopa	Lentilhas		8,4 gr	3,4 gr	22,8 gr	88 Kcal
	Prato	Borrego estufado com fusilli		17,8 gr	2,9 gr	23,0 gr	190 Kcal
	Sobremesa	Fruta		0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Leite simples e pão com queijo					



Fundação de promoção de alimentação saudável, instituição sem fins lucrativos, inscrita no CNPJ nº 28.108.480/0001-00, com sede em Rua José de Alencar, nº 100, Vila Mariana, São Paulo, SP.

MAPCER é uma empresa certificada por:

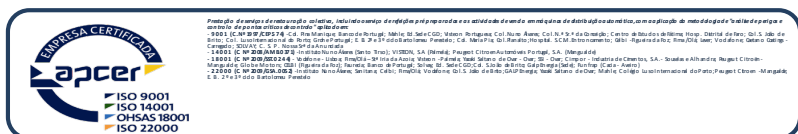
- ISO 9001
- ISO 14001
- OHSAS 18001
- ISO 22000

FUNDAÇÃO CEBI FONTE BOA DOS NABOS- CRECHE (sala amarela)

Semana de 16/09/2024 a 20/09/2024



				Proteína	Gordura	H. de Carbono	Valor Calórico
Segunda-Feira	Sopa	Creme de brócolos		2,0 gr	3,2 gr	11,5 gr	76 Kcal
	Prato	Pescada assada com batata e legumes		29,1 gr	24,0 gr	18,8 gr	143 Kcal
	Sobremesa	Fruta		0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Leite simples e pão com creme vegetal					
Terça-Feira	Sopa	Abóbora com agrião		2,1 gr	3,2 gr	11,7 gr	84 Kcal
	Prato	Frango estufado com esparguete		13,1 gr	2,4 gr	21,9 gr	164 Kcal
	Sobremesa	Fruta		0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	iogurte e pão com fiambre de peru					
Quarta-Feira	Sopa	Alho francês		1,9 gr	3,2 gr	10,7 gr	80 Kcal
	Prato	Maruca cozida com batata e cenoura cozidos		34,1 gr	0,8 gr	10,7 gr	79 Kcal
	Sobremesa	Fruta		0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Sumo (sem adição de açúcar) e pão com creme vegetal					
Quinta-Feira	Sopa	Nabiças		4,0 gr	5,2 gr	23,4 gr	74 Kcal
	Prato	Perú estufado com arroz branco e lombardo		22gr	11,2 gr	19,7 gr	173 Kcal
	Sobremesa	Fruta		0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	iogurte e pão com queijo					
Sexta-Feira	Sopa	Creme de cenoura		3,1 gr	3,2 gr	13,1 gr	70 Kcal
	Prato	Badejo cozido com batata e ervilhas cozidas		24,7 gr	1,4 gr	35,4 gr	89 Kcal
	Sobremesa	Fruta		0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Leite simples com panquecas					



FUNDAÇÃO CEBI- CRECHE (sala amarela)

Semana de 23/09/2024 a 27/09/2024



			Proteína	Gordura	H. de Carbono	Valor Calórico
Segunda-Feira	Sopa	Legumes	4,6 gr	5,2 gr	24,1 gr	162 Kcal
	Prato	Frango estufado com esparguete	25,4 gr	1,7 gr	28,0 gr	233 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa Latéa / leite simples com pão com creme vegetal				
Terça-Feira	Sopa	Creme de alho francês	3,3 gr	5,1 gr	22,1 gr	149 Kcal
	Prato	Fogonero cozido com batata e legumes	22,8 gr	6,8 gr	20,0 gr	262 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa iogurte com fruta / iogurte pão com fiambre de peru				
Quarta-Feira	Sopa	Abóbora	3,5 gr	5,3 gr	22,4 gr	153 Kcal
	Prato	Peru estufado com arroz e cenoura	17,6 gr	13,1 gr	27,7 gr	302 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa Latéa / Sumo (sem adição de açúcar) com pão com creme vegetal				
Quinta-Feira	Sopa	Hortaliça	3,8 gr	5,3 gr	24,0 gr	160 Kcal
	Prato	Abrótea cozida com batata cozida e brócolos	15,3 gr	10,1 gr	20,3 gr	236 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa iogurte com fruta / iogurte com Cornflakes				
Sexta-Feira	Sopa	Creme de cenoura	8,4 gr	3,4 gr	22,8 gr	158 Kcal
	Prato	Frango estufado com fusilli tricolor	25,7 gr	4,3 gr	0,7 gr	155 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Flocos cereais com mel / Leite simples com pão com queijo				

EMPRESA CERTIFICADA
 Papeira é membro da rede mundial de empresas certificadas em qualidade, segurança e sustentabilidade. A certificação garante a qualidade dos produtos e serviços oferecidos.

ISO 9001
 ISO 14001
 OHSAS 18001
 ISO 22000

FUNDAÇÃO CEBI FONTE BOA DOS NABOS- CRECHE (sala amarela)

Semana de 30/09/2024 a 4/10/2024



				Proteína	Gordura	H. de Carbono	Valor Calórico
Segunda-Feira	Sopa	creme de cenoura e courgete		2,0 gr	3,2 gr	11,5 gr	82 Kcal
	Prato	Badejo cozido com batata e feijão verde		29,1 gr	24,0 gr	52,1 gr	545 Kcal
	Sobremesa	Fruta		0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa Latéa / Leite simples com pão com creme vegetal					
Terça-Feira	Sopa	Creme de lentilhas		2,1 gr	3,2 gr	11,7 gr	84 Kcal
	Prato	Vitela estufada com arroz e cenoura		15,7 gr	6,1 gr	34,8 gr	261 Kcal
	Sobremesa	Fruta		0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa iogurte com fruta / logurte pão com fiambre de peru					
Quarta-Feira	Sopa	Legumes		1,9 gr	3,2 gr	10,7 gr	80 Kcal
	Prato	Pescada cozida com batata e brócolos		34,1 gr	15,0 gr	51,1 gr	481 Kcal
	Sobremesa	Fruta		0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa Latéa / Sumo (sem adição de açúcar) com pão com creme vegetal					
Quinta-Feira	Sopa	Agrião com abóbora		4,0 gr	5,2 gr	23,4 gr	158 Kcal
	Prato	Frango corado com arroz e legumes		22gr	11,2 gr	19,7 gr	226 Kcal
	Sobremesa	Fruta		0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa iogurte com fruta / logurte pão com queijo					
Sexta-Feira	Sopa	Couve portuguesa		3,1 gr	3,2 gr	13,1 gr	94 Kcal
	Prato	Peixe estufado com legumes		24,7 gr	1,4 gr	35,4 gr	256 Kcal
	Sobremesa	Fruta		0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Flocos de cereais com mel / Leite simples com panquecas					

