



COLÉGIO
JOSÉ ÁLVARO
VIDAL

ANO LETIVO 2023/2024 LISTA DE MATERIAL

EDUCAÇÃO FÍSICA

- Equipamento Desportivo
 - Calções ou calças de fato de treino;
 - T-shirt;
- Ténis (limpos, para o interior do pavilhão);
- Ténis (para o exterior do pavilhão);
- Sapatilhas de Ginástica (opcional);
- Elásticos para cabelos médios e compridos.